**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **15.05.** | **Chleb, wek, bułka włoska, owsianka, filet z indyka, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną (1,7,11)** | **Rosół z ryżem.**  **Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Chrupki kukurydziane, sok Kubuś, jabłka, banany(1)** |
| **16.05.** | **Rogal z masłem, dżemem truskawkowym, miodem słonecznikowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa pieczarkowa.**  **Spaghetti z mięsem, warzywami, sosem pomidorowym, kompot**  **wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Kasza manna z sosem malinowym, wafle tortowe, granat, borówki (1)** |
| **17.05.** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, schab pieczony, pasta z twarogu, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, rukola, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Zupa krem z zielonego groszku z grzankami.**  **Gulasz wołowy z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Koktajl truskawkowy, słomka ptysiowa, żurawina, pestki dyni(1,7)** |
| **18.05.** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, polędwica sopocka, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek zielony, kawa Inka z mlekiem, herbata z cytryną(1,3,7,11)** | **Zupa neapolitańska.**  **Łosoś na parze z kaszą kuskus, sałata lodowa z sosem vinegret, kompot wieloowocowy (1,4,7,9)** | **Pieczywo Wasa, nektar bananowy, ananas, melon (1)** |
| **19.05.** | **Chleb, wek, bułka grahamka, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa jarzynowa.**  **Ryż zapiekany z jabłkami, cynamonem wieloowocowy(1,7,9)** | **Kołaczyk z makiem i serem, herbata miętowa. Arbuz (1,3,7).** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka