**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **22.05.** | **Chleb, wek, bułka grahamka, polędwica sopocka, pasta rybna, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem herbata z cytryną (1,4,7,11)** | **Rosół z makaronem.**  **Filet z kurczaka, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Mus( jogurt, zboża i owoce leśnie) winogron, arbuz, wafle tortowe(1)** |
| **23.05.** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, kiełbaski na gorąco, pomidor, ser żółty, rukola, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,10,11)** | **Zupa cebulowa z grzankami.**  **Jajko w sosie musztardowym, ziemniaki, kalafior na parze, kompot**  **wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Biszkopt z owocami(maliny, borówki), herbata owocowa(1,3,7)** |
| **24.05.** | **Chałka z masłem, powidłami śliwkowymi, miodem, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa krupnik.**  **Kotlety mielone, ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną, kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Jogurt Jogobella, pieczywo wasa, melon(1,7)** |
| **25.05.** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, kiełbasa szynkowa, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek zielony, kawa Inka z mlekiem, herbata z cytryną(1,3,7,11)** | **Zupa grysikowa.**  **Ryba panierowana z kaszą kuskus, surówka z białej kapusty z koperkiem, kompot wieloowocowy (1,3,4,7,9)** | **Galaretka z owocami (truskawki, kiwi), oblaty tradycyjne(1)** |
| **26.05.** | **Chleb, wek, bułka włoska, zupa mleczna z płatkami czekoladowymi, serek Almette, pomidor, ogórek zielony, kiełki, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Zupa pomidorowa z ryżem.**  **Makaron z sosem truskawkowym, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Kanapka z jajkiem gotowanym, serem żółtym, ogórkiem zielonym, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną (1,3,7)chipsy owocowe.** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka